

# KOSMETISK KLINIK

— NINA TORRES —

## **INFORMATION OM YAG-LASER TIL REDUKTION AF KARSPRÆNGNINGER OG SAMTYKKEERKLÆRING TIL BEHANDLING**

Nedenfor bliver du informeret om virkning, forventede reaktioner og eventuelle komplikationer i forbindelse med din YAG-laserbehandling.

YAG-laseren er en kraftig laser, som benyttes til behandling af visse karforandringer både på ben og i ansigtet. Energien fra laseren optages af blodets røde farvestof, som herved opvarmes og der sker en destruktion af karvæggen. Karret tilbagedannes og forandringen i huden reduceres eller forsvinder helt. Huden omkring karret påvirkes ikke.

Behandlingen foregår ved at lyset fra laseren rettes mod det ønskede område. Hvert skud med laseren føles som en kortvarig varme og stikkende smerte.

Efter behandlingen kan huden være varm og hævet. De behandlede kar kan nogle gange se mørkere ud i 1-2 uger efter.

Antal af behandlinger er meget individuelt, men typisk vil det være mellem 2-5 behandlinger med 4-12 ugers interval. Det endelige resultat ses 2-4 måneder efter endt behandlingsforløb.

YAG-laseren fjerner ikke tendensen i huden til at danne nye karsprængninger, hvorfor der kan være behov for at gentage behandlingsforløbet på et senere tidspunkt.

### **HVEM KAN IKKE BEHANDLES MED YAG-LASER:**

YAG-laser gives ikke til gravide eller ammende.

YAG-laser gives ikke hvis du har epilepsi, som fremprovokeres af lys.

Hvis man har er behandlet med tablet isotretinoin, kan YAG-laser først gives ½ år efter, at behandlingen er stoppet, idet hudens ophelingspotentiale kan påvirkes af tabletterne. Tilsvarende forholdsregler gælder, hvis man har været i behandling med kemoterapi.

YAG-laser er ikke egnet til en mørk hudtype (hudtype 4-6 på Fitzpatrick skalaen), hvor der grundet det naturlige pigment i huden er øget risiko for bivirkninger.

Af samme årsag må man ikke være solbrun, når man møder til behandlingen. Man skal heller ikke have anvendt selvbrunende creme i det område, der skal behandles 14 dage før behandlingen.

Efter alle former for laserbehandling er det vigtigt at beskytte sig mod sollys og undgå solarium i ugerne efter behandlingen. Hvis huden udsættes for UV-stråler er der øget risiko for bivirkninger. Der anbefales altid solbeskyttelse i form af en creme med mindst solfaktor 20 i de efterfølgende uger.

### **MULIGE BIVIRKNINGER/RISICI:**

Klinikken skal kontaktes ved bekymring eller mistanke til bivirkninger.

Der kan ses ændringer i hudens farve, således at de behandlede områder bliver enten lysere eller mørkere.

Der kan også sjældent opstå små blærer og/eller sår, som er vigtigt at holde rene. I tilfælde af sår kan der opstå infektion, hvor huden bliver tiltagende rød, varm og eventuelt væsker. Der kan yderst sjældent dannes ar, særligt hvis der har været infektion i området.

Den ansvarshavende læge vil tilse dig, hvis sygeplejersken vurderer, at der måtte være behov herfor.

**Akut telefon nummer udenfor arbejdstid: 70605029**

Du er velkommen til at have en bisidder med til modtagelsen af den mundtlige information. Inden behandlingen er der også mulighed for at stille eventuelle supplerende spørgsmål, der måtte være opstået efter at have læst denne samtykkeerklæring.

I forbindelse med din første behandling, vil du efter have læst og forstået ovenstående samtykkeerklæring blive bedt om at give dit skriftlige samtykke til behandlingen.

Revideret af MK 2022/2024