

# KOSMETISK KLINIK

— NINA TORRES —

## **INFORMATION OM IPL LASER BEHANDLING TIL KARSPRÆNGNINGER, PIGMENTFORANDRINGER OG HUDFORYNGELSE, SAMT SAMTYKKEERKLÆRING TIL BEHANDLING**

Nedenfor bliver du informeret om virkning, forventede reaktioner og eventuelle komplikationer i forbindelse med din Intenst Pulseret Lys (IPL) behandling.

Hudforyngende laserbehandling er målrettet flere forskellige slags hudforandringer, som typisk ses som led i hudens aldring og soludsættelse. Hudforandringerne kan være opstået som led i udvidelse af de små kar i huden og solesponering med fregner og pigment skjolder. Behandling med IPL er velegnet til at reducere eller fjerne disse karsprængninger i ansigtet, diffus rødme og solskader. Behandlingen bedrer også uensartet hudstruktur- og farve generelt.

IPL-laseren sender en tynd lysstråle mod huden og der frigives energi. Energien omdannes til varme inde i blodkarrene eller pigmentforandringerne, hvorved disse beskadiges. Kroppens eget immunsystem sørger herefter for at fjerne disse kar og pigmentforandringer. Pigmentet kan også blive løftet op til hudoverfladen, hvorefter det bliver afstødt.

Efter behandlingen ses rødme og hævelse, som svinder indenfor få timer til dage. Hvis du er behandlet tæt på øjnene, kan der særligt komme hævelse her. Det anbefales i disse tilfælde at sove med hovedet hævet. Det frarådes at dyrke intensiv sport på behandlingsdagen.

Efter behandling for pigmentforandringer opstår der en let mørkfarvning af pigment skjolderne, som efter 1-2 dage kan komme op til hudoverfladen og skalle af efter 5-10 dage.

Behandling med IPL-laseren vil ofte være nødvendigt at gentagne 2-4 gange med 1-2 måneders mellemrum. IPL-behandlingen fjerner ikke tendensen i huden til at danne nye karsprængninger eller pigmentforandringer, hvorfor der kan være behov for at gentage behandlingsforløbet på et senere tidspunkt.

### **HVEM KAN IKKE BEHANDLES MED IPL:**

IPL-behandling gives ikke til gravide eller ammende.

IPL-behandling gives ikke hvis du har epilepsi, som fremprovokeres af lys.

IPL-behandling er ikke egnet til en mørk hudtype (hudtype 4-6 på Fitzpatrick skalaen), hvor der grundet det naturlige pigment i huden er øget risiko for bivirkninger.

Af samme årsag må man ikke være solbrun, når man møder til behandlingen. Man skal heller ikke have anvendt selvbrunende creme i det område, der skal behandles 14 dage før behandlingen.

Efter alle former for laserbehandling er det vigtigt at beskytte sig mod sollys og undgå solarium i ugerne efter behandlingen. Hvis huden udsættes for UV-stråler er der øget risiko for bivirkninger. Der anbefales altid solbeskyttelse i form af en creme med mindst solfaktor 20 i de efterfølgende uger samt større behov for fugtighedscreme, som du også kan få rådgivning af sygeplejersken i klinikken om.

**MULIGE BIVIRKNINGER/RISICI:**

Klinikken skal kontaktes ved bekymring eller mistanke til bivirkninger.

Der kan ses ændringer i hudens farve, således at de behandlede områder bliver enten lysere eller mørkere.

Der kan også sjældent opstå sår, som er vigtigt at holde rene. I tilfælde af sår kan der opstå infektion, hvor huden bliver tiltagende rød, varm og eventuelt væsker. Der kan yderst sjældent dannes ar, særligt hvis der har været infektion i området.

Den ansvarshavende læge vil tilse dig, hvis sygeplejersken vurderer, at der måtte være behov herfor.

**Akut telefon nummer udenfor arbejdstid: 70605029**

Du er velkommen til at have en bisidder med til modtagelsen af den mundtlige information. Inden behandlingen er der også mulighed for at stille eventuelle supplerende spørgsmål, der måtte være opstået efter at have læst denne samtykkeerklæring.

I forbindelse med din første behandling, vil du efter have læst og forstået ovenstående samtykkeerklæring blive bedt om at give dit skriftlige samtykke til behandlingen.

Revideret af MK 2022/2024