

KOSMETISK KLINIK

NINA TORRES

INFORMATION OM GENIUS™ RF MICRONEEDLING TIL HUDOPSTRAMNING OG REDUKTION AF RYNER SAMT SAMTYKKEERKLÆRING TIL BEHANDLING.

Nedenfor bliver du informeret om virkning, forventede reaktioner og eventuelle komplikationer i forbindelse med din Genius™ RF Microneedling behandling.

Genius™ RF Microneedling er en avanceret teknik, som kombinerer microneedling og radiofrekvens for at behandle de dybere lag af huden. Ved at danne tusindvis af mikro-kanaler i huden ved hjælp af mikronåle samt opvarme de dybereliggende hudlag ved hjælp af radiofrekvensenergi stimuleres hudcellerne til at producere nyt kollagen og elastin, hvilket effektivt bidrager til at forbedre hudens tekstur, reducere ujævnheder og rynker samt opstramme og forbedre hudens fasthed og elasticitet.

Den fulde virkning og resultaterne af Genius™ RF Microneedling kan variere afhængigt af den enkelte persons alder, hudtilstand og individuelle respons på behandlingen. Antallet af behandlinger, der kræves med Genius™ RF Microneedling, kan også variere baseret på flere faktorer, herunder den ønskede forbedring, hudens tilstand og individuelle respons. Behandlingsresponsen og dermed de antal behandlinger, der er påkrævet, vurderes fra gang til gang. Generelt anbefales en serie af 3-4 behandlinger med minimum 4 ugers interval for at opnå optimale resultater.

Behandlingstiden for Genius™ RF Microneedling afhænger af det specifikke behandlingsområde og individuelle behov. Typisk vil en enkelt behandlingssession tage mellem 30 minutter og op til en time.

På behandlingsdagen anbefaler vi, at du møder 45 minutter inden behandlingsstart for at få bedøvende creme på behandlingsområdet. Lige inden behandlingen vil din hud blive rensed grundigt. Genius™ RF Microneedling-apparatet føres systematisk over behandlingsområdet i 2-5 passager afhængigt af behandlingsindikationen. Behandlingen føles varm og prikkende, og cremen mindsker ubehaget. Såfremt man ønsker at mindske ubehaget yderligere, kan man have gavn af forebyggende smertestillende medicin (1 g paracetamol og 400 mg ibuprofen), som kan tages hjemmefra. Hvis du har tendens til forkølelsessår ved læberne, er der risiko for, at behandling i området kan medføre et nyt udbrud. Man kan med fordel tage antiviral tabletter (valaciclovir eller aciclovir) forebyggende i sådanne tilfælde.

Efter behandlingen vil huden føles varm og den vil være rød og hævet. Der kan kortvarigt forekomme en let blødning under behandlingen, men der dannes ikke sår. Rødmien og en evt. hævelse vil aftage efter et par dage. Hos nogle vil der kunne ses små mærker efter nåleindstikstederne op til et par uger efter behandlingen. Du bør holde huden ren og vaske huden om aftenen på behandlingsdagen. Make-up kan anvendes dagen efter og der anbefales brug af fugtighedscreme.

Effekten af behandlingen opstår gradvist over tid, da kroppens naturlige helingsproces aktiveres, og de nye kollagen- og elastinfibre dannes i huden. Nogle kan opleve en umiddelbar effekt lige efter behandlingen, hvor huden ofte føles mere spændstig, men det fulde resultat kan du først se efter 3-6 måneder. Du bliver tilbudt en gratis kontrol henholdsvis 3 og 6 måneder efter behandlingen, så vi kan se udviklingen og resultatet af din behandling.

HVEM KAN IKKE BEHANDLES MED GENIUS™ RF MICRONEEDLING:

Genius™ RF Microneedling gives ikke til gravide eller ammende.

Du kan ikke få behandlingen, hvis du har betændelse i det ønskede behandlingsområde,

Der er øget risiko for bivirkninger, hvis man er solbrun, når man får behandlingen. Såfremt man ikke er solbrun, kan behandlingen gives i alle årstider. Man skal heller ikke have anvendt selvbrunende creme i det område, der skal behandles 14 dage før behandlingen.

Efter Genius™ RF Microneedling er det vigtigt at beskytte sig mod sollys og undgå solarium i ugerne efter behandlingen. Der anbefales altid solbeskyttelse i form af en creme med mindst solfaktor 20 i de efterfølgende uger samt større behov for fugtighedscreme, som du også kan få rådgivning af sygeplejersken i klinikken om.

MULIGE BIVIRKNINGER/RISICI:

Klinikken skal kontaktes ved bekymring eller mistanke til bivirkninger.

Der kan ses ændringer i hudens farve, således at de behandlede områder bliver enten lysere eller mørkere.

Der kan sjældent opstå infektion, hvor huden bliver tiltagende rød, varm og eventuelt væsker. Der kan yderst sjældent dannes blivende ar eller svind af fylde i underhuden, særligt hvis der har været infektion i området eller for kraftig behandling.

VEJLEDNING FØR GENIUS BEHANDLING:

- Make-up skal fjernes forud for behandling
- Såfremt øjenomgivelser skal behandles, skal øjenmake-up også fjernes
- Inden behandlingen vil vi tilbyde dig smertestillende medicin, som skal tages 1 time forud for behandlingen, enten hjemmefra eller i klinikken
- Bedøvende creme påføres i klinikken min. 1 time forud for behandlingen
- Efter aftale kan cremen i stedet påføres hjemmefra hhv. 2 og 1 time forud for behandlingen
- Det er vigtigt, at cremen påføres i et tykt, dækkende lag for at få optimal effekt
- Det er også muligt at få lagt et "tandlægeblok (bedøvelse)" med nål i klinikken ved behandling af mundområdet, som typisk er et sensitivt område
- Den første uge efter behandlingen bliver huden mere tør og der anbefales brug af en mild fugtighedscreme morgen og aften. Du kan rådgive dig i klinikken, hvor det også er muligt at købe LaseMD creme, som er udviklet til brug efter behandling

VEJLEDNING EFTER GENIUS BEHANDLING:

- Umiddelbart efter behandlingen kan huden føles varm, og den vil være rød samt hævet
- Der kan kortvarigt forekomme en let blødning og væsken fra huden, men der dannes ikke sår
- Rødmen og hævelsen vil oftest være mest udtalt de første 2 dage efter behandlingen og herefter aftage gradvist over de næste par dage til uges tid.
- Nogle kan opleve små røde knopper i huden, som tillige vil aftage efter et par dage til en uges tid
- Du bør holde huden ren og undgå at røre ved det behandlede område på behandlingsdagen
- Du skal vaske huden om aftenen på behandlingsdagen. Der anbefales vask med lunkent vand og herefter forsigtigt aftørring med et rent klæde
- Dagen efter behandlingen har hullerne i huden lukket sig og der skal ikke længere tages særlige hensyn i forhold til snavs og bakterier
- Make-up kan anvendes dagen efter behandlingen
- Den første uge efter behandlingen bliver huden mere tør og der anbefales brug af en mild fugtighedscreme morgen og aften. Du kan rådgive dig i klinikken, hvor det også er muligt at købe LaseMD creme, som er udviklet til brug efter behandling
- Cremer med aktive ingredienser såsom vitamin A/retinol kan genoptages 1 uge efter behandlingen
- Der anbefales brug af solcreme med SPF 30-50 i 2 måneder efter behandlingen

Den ansvarshavende læge vil tilse dig, hvis sygeplejersken vurderer, at der måtte være behov herfor.

Akut telefon nummer udenfor arbejdstid: 60106231

Du skal have 2 døgns betænkningstid inden din behandling, hvis indikationen er kosmetisk og du er velkommen til at have en bisidder med til modtagelsen af den mundtlige information. Inden behandlingen er der også mulighed for at stille eventuelle supplerende spørgsmål, der måtte være opstået efter at have læst denne samtykkeerklæring.

I forbindelse med din første behandling, vil du efter have læst og forstået ovenstående samtykkeerklæring blive bedt om at give dit skriftlige samtykke til behandlingen.

Revideret af MK 2023/2025